



## COMUNICATO STAMPA

Il Premio Internazionale di Letteratura Città di Como, in collaborazione con il Cicap (organizzazione educativa senza fini di lucro), dedica una giornata all'invecchiamento, dal titolo "*Invecchiare in salute – come vivere al meglio la terza età*".

L'incontro si terrà Sabato 15 Giugno 2024 presso lo Yacht Club di Como, in Viale Giancarlo Puecher, 8.

La giornata sarà caratterizzata da relatori importanti, tra cui **Mario Guidotti** (giornalista e saggista), **Silvio Garattini** (ricercatore italiano e fondatore dell'Istituto Mario Negri), **Piergiorgio Odifreddi** (matematico e saggista), **Ugo Lucca** (responsabile del Laboratorio di Neuropsichiatria Geriatrica presso l'Istituto Mario Negri), **Angelo Luigi Beretta** (medico geriatra), **Erna Lorenzini** (nutrizionista) e **Biagio Santoro** (medico dello sport).

Ogni relatore, dedicherà circa mezz'ora, nell'approfondire diverse tematiche.

Gli incontri avranno inizio alle ore 10.30, ci sarà una pausa pranzo, e riprenderanno fino alle 16.30 circa.

L'ingresso è libero, fino ad esaurimento posti.

Per prenotazioni: [info@premiocittadicomo.it](mailto:info@premiocittadicomo.it)